

Надежно имеет смысл постоянно мучить себя диетами, но в конце-концов не получить красивой фигуры. Борьба с лишним весом – не единственный и далеко не всегда верный выход к идеальному телу, по причине того, что на сим пути попадаются препятствия, уничтожить которые гораздо сложнее, чем избавиться от лишнего веса.

Профессионалы называют их проблемными зонами: область живота, идеальные колени, руки, подбородок. Грамотные специалисты, основываясь на индивидуальном подходе, могут идеально найти комплекс процедур и их идеальное сочетание. Вот как раз [миостимуляция](#) призвана для работы непосредственно с мышечной тканью и заменяет физические упражнения. Миостимуляция - одна из компонент индивидуальной комплексной программы, рекомендуемой худеющему. Терапия основана на действии импульсного тока, через передатчики, зафиксированные на проекцию конкретной мышцы, что заставляет мышцу работать. Если вы хотите просто подкачать пресс, приподнять ягодичы, бицепсы и трицепсы, если у вас нет излишнего веса, но при этом мышцы как желе, то это программа точно для вас. Перед началом процедуры специалист фиксирует электроды на активные двигательные точки мышц по определённой схеме. Проводится через день, длительность процедуры 40 минут. Курс: 10-12 процедур.

Следующая процедура - липосакция, это нечто иное, как оперативный способ вакуумного извлечения подкожного жира после его механического или ультразвукового разрушения. За последнее время липосакция преобразилась в наиболее распространенную и популярную эстетическую пластическую манипуляцию в развитых странах мира. Например, в США каждый год осуществляют около 300 тыс операций, а в Великобритании — свыше 60 тысяч пластических вмешательств. Наиболее часто проводятся липосакция живота, липосакция бёдер и ягодиц. На 1 месте не случайно стоит липосакция живота, так как одинаково успешно её делают как мужчины, так и женщины.